



ART ET NEUROSCIENCES



L'effet Mozart - Devenez plus intelligent en écoutant Mozart !

Naomé Kreuter



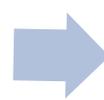
L'Effet Mozart

- Étude faite par Rauscher et al. en 1993.
- But: Analyse de l'influence de la sonate pour deux pianos en D majeur de Mozart sur l'intelligence visuo-spatiale.



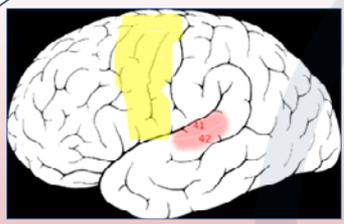
Expériences et Résultats

- 3 Groupes: Un groupe „Mozart“ écoutant pendant 10 minutes la sonate de Mozart avant le test visuo-spatiale et deux groupes contrôles: un qui était dans le silence avant le test et un autre écoutant de la musique relaxante avant le test.
- Les chercheurs ont pu observer une **MEILLEURE PERFORMANCE** dans le test visuo-spatiale du groupe Mozart.



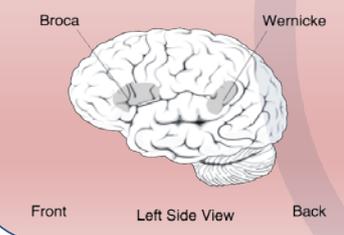
Controverses

- Effet significatif uniquement chez des sujets non musiciens?
- Effet limité dans le temps: 10-14 minutes après l'écoute de la musique l'effet bénéfique disparaît.
- L'effet Mozart quant à d'autres types d'intelligences?



Cerveau et musique:

- Cortex auditif primaire (41): tonotopie (fréquence, intensité etc. du son).
- Cortex auditif secondaire (42) et tertiaire: comparaison du son avec le connu.
- Zone de Wernicke et de Broca: syntaxe musicale (harmonies, rythme, mètre).
- Cortex prémoteur et cortex moteur primaire (jaune) : impliqués dans l'écoute et dans la pratique musicale.



Études basant sur l'effet Mozart et sur l'effet de la musique sur l'homme:

- ... L'écoute de la musique classique et la pratique d'un instrument influence favorablement le développement des compétences sociales, cognitives et le développement physique chez le jeune enfant.
- ... L'écoute de la musique classique a un effet positif sur le cours de maladies telles que les épilepsies.
- ... Recherches sur l'impact de la musique sur son effet sur le système immunitaire lors d'infections virales ou bactériales.
- ... Études menées sur des animaux modèles montrent un effet positif de la musique de Mozart sur la réussite d'un labyrinthe.

Conclusion

L'effet Mozart semble d'exister mais non limité sur le compositeur Mozart. Des recherches actuelles suggèrent que l'effet Mozart repose sur le fait qu'une musique qui est perçue comme agréable, stimule certaines régions du cerveau dont le système limbique et „éteint“ d'autres régions du cerveau responsable de la perception de peur, amenant ainsi le cerveau à un schéma d'activité cérébrale ayant un effet positif sur l'apprentissage et la mémorisation.

À vous de tester si l'effet Mozart a un effet chez vous ...

Pour plus de détails voir la fiche à côté!

