

Solène Roudet

Le mentalisme est une forme d'illusionnisme consistant à créer l'illusion de facultés paranormales ou de la maîtrise des capacités mentales humaines.

Un mentaliste utilise des généralités, des observations et des déductions présentées de telle manière que le spectateur a l'impression qu'il devine des choses à son sujet et lit dans ses pensées afin de le surprendre et l'émerveiller.

Le mentalisme fait appel à la neurobiologie du comportement et notamment aux processus attentionnels avec le détournement d'attention du spectateur et l'hypervigilance du mentaliste. La pratique s'appuie sur l'expression des émotions pour deviner les pensées, les biais cognitifs, l'empathie et les réactions dues aux neurones miroirs et sur la mémorisation.



Extrait de la vidéo youtube de Fabien Olicard « J'influence ses pensées – Feat Gil Alma » (résultat du numéro à 11:20)

Suggestion d'idée (avec empathie: contacts physiques, utilisation du prénom/tutoiement, humour; répétitions; bluff), influence et inconscient collectif



Extrait de la vidéo youtube de Siphano « JE FAIS STRESSER UN MENTALISTE ! (ft. F.Olicard) »

Utilisation des techniques de mémorisation (Palais mental/moyens mnémotechniques/ visualisation)

Utilisation des micromouvements des muscles et des yeux dus aux neurones miroirs

Utilisation des émotions et leurs manifestations par des micro expressions pour nous deviner

Pour en savoir plus :



Extrait de la vidéo youtube de Rémi Larrousse « Rémi Larrousse devine à quoi vous pensez »



Extrait de la vidéo Youtube d'AcTualiTy « Viktor Vincent le mentaliste : « Je pense donc je sais » #AcTualiTy »

Les connaissances actuelles en neurosciences sont très utilisées en médecine et dans l'éducation mais peuvent aussi servir à émerveiller et à nous faire retrouver notre âme d'enfant, comme le font les mentalistes.